



STUDENÉ PREDJEDLÁ

Capresse (120g) (paradajky, mozzarella, bazalka, olivový olej) (7)	4,95 €
Prosciutto crudo s mozzarellou a sušenými marinovanými paradajkami a olivovým olejom (80g/120g) (prosciutto crudo, mozzarella, cherry paradajky, olivový olej, rukola) (7)	5,95 €
Bryndzová pomazánka (100g) (liptovská bryndza, maslo, cibuľa, červená paprika) (7)	4,95 €

TEPLÉ PREDJEDLÁ

Lahodný kurací toast so strúhaným syrom (100g) (kuracie prsia, toast, strúhaný syr gouda) (1,3,7,9,10)	5,95 €
Grilovaný hermelín s brusnicovým dressingom a rukolou, toast (120g) (1,3,7)	5,95 €
Kuracie grilované kúsky s gyros korením a tzatziky dressingom, toast (100g) (1,3,7)	5,95 €

RAŇAJKOVÉ MENU (podávame od 8:00 do 10:30 hod.)

Praženica s cibuľkou (3 vajcia, maslo, olej, cibuľa, zeleninová obloha) (3,7)	4,95 €
Praženica s lesnými hríbkami na cibuľke (3 vajcia, cibuľa, lesné hríbiky, zeleninová obloha) (3,7,16)	5,95 €
Gazdovská praženica (3 vajcia, cibuľa, slanina, varené kúsky zemiakov, zeleninová obloha) (3,7)	5,95 €
Hemendex (3 vajcia, šunka, obloha) (3)	5,70 €
Bekendex (3 vajcia, slanina, obloha) (3)	5,70 €
Párky (spišské párky 3ks, zeleninová obloha, horčica) (10)	4,95 €
Šunková omeleta plnená originál írskym cheddarom (3vajcia, šunka, írsky cheddar) (3,7)	5,95 €

K raňajkovému menu sa podáva chlieb (3ks)

POLIEVKY

Slepačí vývar s kuracím mäsom, zeleninou a cestovinou (0,40 l) (1,3,7,9)	2,90 €
Cesnaková polievka (0,40 l) (slepačí vývar, pasírovaný čerstvý cesnak, syr, krutóny) (1,3,7,9)	2,50 €
Cesnakový krém v bosniaku so strúhanou goudou (0,40 l) (1,3,7,9)	4,95 €
Paradajkový krém s domácimi talianskymi cestovinami a hoblinami parmezánu (0,40 l) (1,3,7)	4,95 €
Šampiňónový krém s mini toastami (0,40 l) (1,3,7,16)	4,95 €
Kotlíkový guláš z dvoch druhov mäsa (0,50 l) (hovädzie, bravčové, eroš pišta, chlieb 3ks) (1,3,7)	5,95 €
Demikát v bosniaku (0,40 l) (1,3,7) (bryndza, smotana 25%, slaninka, červená paprika)	6,95 €

DETSKÉ MENU

Kurací stroganov (120g) (7,10)	5,95 €
Vyprážaný syr v trojobale (120g) (1,3,7)	5,70 €
Zapekané kuracie prsia so šunkou, broskyňou a syrom (120g) (7)	5,95 €
Kuracie nugetky v trojobale (120g) (1,3,7)	5,95 €
Špagety s topeným maslom, kečupom a strúhaným syrom (200g) (1,3,7)	3,95 €



TYPICKÉ SLOVENSKÉ JEDLÁ

Bryndzové halušky s liptovskou bryndzou, pečenou slaninkou a kyslou smotanou (300g) (1,3,7)	8,95 €
Východniarske pirohy plnené zemiakovo-bryndzovou plnkou s pečenou slaninou, cibuľou a kyslou smotanou (300g) (1,3,7)	8,95 €
Lekvárové pirohy (slivkový lekvár s topeným maslom a praženou strúhankou) (300g) (1,3,7)	8,95 €
Zemiakové šúl'ance plnené makom s posýpkou, brusnicovým dressingom a topeným maslom (300g) (1,3,7,13) (posýpka: mak alebo pražená strúhanka, posyp nekombinujeme)	8,95 €
Zemiakové halušky s dusenou kyslou kapustou restovanou na slaninke a gril. bravč. panenkou so sušenou cibuľkou (180g/250g) (1,3,7)	9,95 €

HYDINOVÉ MÄSO

Kurací steak v slaninovom župane s grilovanou duo fazuľkou restovanou na šalotke (200g)	9,95 €
Kurací steak s grilov. šampiňónmi a slanin. chipsami s jemne pikantným dressingom (200g) (3,7,16)	9,95 €
Čiernohorský kurací rezeň so strúhaným syrom (200g) (1,3,7)	9,95 €
Kuracia rolka plnená šunkou a syrom na spôsob Debrecen (200g) (1,3,7)	10,95 €
Jemne pikantná kačacia pečeň restovaná na cibuľke (200g) (9)	8,95 €
Vyprážané kuracie prsia (200g) (v panko strúhanke, alebo trojobale) (1,3,7)	8,95 €

BRAVČOVÉ MÄSO

Iron medailónky z bravčovej panenky so šampiňónmi restovanými na šalotke a dvojfarebnej paprike na jemne pikantný spôsob (200g) (9,16)	11,95 €
Bravčová panenka obaľovaná v proscuitte crudo na spôsob chateaubriand s gril. sezónnou zeleninou (200g) (9,16)	11,95 €
Slovenská bravčová pochúťka v zemiakovej placke so strúhaným syrom gouda (200g) (1,3,7,9,10) (bravčová panenka, cibuľa, cherry paradajky, dvojfarebná paprika, kečup, horčica, worchester, chilli omáčka, medvedí cesnak, zemiaková placka)	11,95 €
Laci pečené z bravčovej panenky s pečenou cibuľkou, cesnakom a slaninkou (200g) (chren, horčica, baranie rohy) (10)	11,95 €
Čiernohorský rezeň z bravčovej panenky so strúhaným syrom (200g) (1,3,7)	9,95 €
Viedenský šnicel' z bravčovej panenky ochutený topeným maslom (200g) (1,3,7)	9,95 €

HOVÄDZIE MÄSO

Tatársky biftek (200g) (3,10)	22,95 €
(hovädzia sviečková z býka, cibuľa, cesnak, kečup, horčica, worchester, vajce, korenie, hrianky 8ks) (1,3,7) Neodporúča sa, aby tepelne nespracované mäso a vajcia konzumovali deti, tehotné ženy, dojčiace ženy a osoby s oslabenou imunitou.	
Stroganov zo sviečkovice z býka (200g) (7,9,10)	18,95 €
Steak z hovädzej sviečkovej s bylinkovým maslom a čerstvým zeleninovým šalátom (250g) (7)	24,95 €
Rib - eye steak s grilovanou sezónnou zeleninou na olivovom oleji (200g) (7)	19,95 €
Striploin steak s grilovanými šampiňónmi, slaninovými chipsami a volským okom (200g) (3,7,16)	19,95 €

RYBY

Steak z lososa na grile (200g) (4,7)	14,95 €
Doblok - losos (10g)	0,70 €
Zubáč na grile (200g) (4,7)	13,95 €
Doblok - zubáč (10g)	0,70 €
Filety zo pstruha na grile (200g)(4,7)	9,90 €
Doblok - pstruh (10g)	0,50 €

CESTOVINY

Špagety Carbonara (80g/300g) (1,3,7,9)	9,50 €
(špagety, prosciutto crudo, talianska smotana 25%, žltok z vajca, petržlenová vňať, strúhaný parmezán)	
Špagety aglio olio e Peperoncino so sušenými marinovanými paradajkami (300g) (1,3,7,9)	9,50 €
(špagety, olivový olej, cesnak, chilli, petržlenová vňať, parmezán)	
Penne quattro - formaggi s kuracími rezancami, šunkou a strúhaným parmezánom (100g/300g) (1,3,7,9)	9,95 €
(semolinové penne, kuracie kúsky, pražská šunka, quattro-formaggi omáčka, talianska smotana 25%, parmezán)	
Penne Salmon (100g/300g) (1,3,4,7,9)	14,95 €
(penne, losos, smotana 25%, cesnak, petržlenová vňať, sušené paradajky, špenát, biele víno, parmezán)	
Tagliatelle Milano (100g/300g) (1,3,7)	9,50 €
(tagliatelle, údená gazdovská slanina, cherry paradajky, cibuľa, cesnak, pelatti, bazalka, strúhaný parmezán)	
Tagliatelle hrúbikové s kuracím steakom na spôsob Chateaubriand (180g/300g) (1,3,7,16)	12,95 €
(tagliatelle, kurací steak, hrúbiky, cibuľa, cesnak, tymián, smotana 25%, medvedí cesnak, hobliny parmezánu)	

RIZOTO

Cisárske rizoto s kuracími rezancami a strúhaným syrom (100g/300g) (7,9)	8,95 €
(arborio ryža, maslo, biele víno, cibuľa, cesnak, kukurica, hrášok, baby karotka, slepačí vývar, strúh. syr gouda)	
Thajské karí rizoto so siamskou zeleninou a rezancami z bravč. panenky (100g/300g) (6,7,9,15,16)	9,95 €
(dlhozrná ryža Scotti, bravčová panenka, rezance z omelety, siamská zeleninová zmes, sójová omáčka, thajské karí korenie, biele víno, med, vývar, rezance čerstvého póru)	
Jemne pikantné rizoto s rezancami z hovädzej sviečkovej, hrúbikmi a parmezánom (100g/300g) (7,9,16)	13,95 €
(arborio ryža, hovädzia sviečkovica, hrúbiky, cibuľa, cesnak, chilli paprička, smotana 25%, biele víno, vývar, hobliny parmezánu)	
Rizoto Spinachi s gorgonzolou a kuracím steakom na spôsob chateaubriand (180g/300g) (7,9)	10,95 €
(arborio ryža, gorgonzola, baby špenát, cesnak, sušené marinované paradajky, smotana 25%, vývar, parmezán)	

BEZMÄSITÉ JEDLÁ

Vyprážený syr (150g) (1,3,7)	6,95 €
Gril. halloumi syr s mixom listových šalátov, cherry paradajkami a olivovým olejom (200g) (7)	8,90 €
Smotanové arborio rizoto s maslovou tekvicou, suš. paradajkami a baby špenátom so strúh. parmezánom (300g) (7,9)	9,50 €
Zapekané penne s brokolicou a karfiolom, quattro formaggi omáčkou a strúh. parmezánom (300g) (7)	9,50 €
(brokolica, karfiol, gorgonzola, živočíšna smotana 20%, parmezán)	
Stroganov z lahôdkového tofu (200g) (7,10)	7,95 €
Grilovaná zelenina na olivovom oleji s toastom (2ks) (250g) (16)	4,50 €
(baklažán, cuketa, šampiňóny, cibuľa, trojfarebná paprika, olivový olej, toast) (1,3,7)	

OBEDOVÉ ŠALÁTY

Waldorf šalát s kuracím steakom na spôsob chateaubriand (180g/300g) (7,8, 9,10)	9,95 €
(kuracie prsia, jablká, zeler, vlašské orechy, ananás, pomaranč, jogurtovo - medový dressing) (1,3,7)	
Iron šalát s mozzarellou, prosciuttom crudom (80g/120g/300g) (7)	9,95 €
(prosciutto crudo, mozzarella, ľadový šalát, mix listových šalátov, sušené marinované paradajky, olivový olej, citrónová šťava)	
Isabel šalát s grilovanými kuracími prsiami (150g/300g) (3,8)	9,95 €
(kuracie prsia, ľadový šalát, mix listových šalátov/podľa dostupnosti/, cherry paradajky, uhorky, syr, francúzsky jemne pikantný dressing, mandľové lupienky)	
Chicken šalát s kuracím tyčinkami v trojobale (150g/300g) (1,3,7)	9,95 €
(kuracie prsia, ľadový šalát, mix listových šalátov /podľa dostupnosti/, cherry paradajky, uhorky, tzatziky dresing)	
Listový šalát s cviklovým carpacciom a grilovaným kozím syrom (100g/300g) (7,8,15)	9,95 €
(kozí syr, ľadový šalát, mix listových šalátov, pečená cvikla, vlašské orechy, iron olivový dressing, /vlašské orechy, cesnak, citrón, med, pomarančová šťava, korenie/	

K obedovým šalátom sa podáva ciabatta, alebo pizza chlieb (podľa dostupnosti) (1,3,7)

DEZERTY

Tiramisu Classic (120g) (1,3,7)	4,95 €
Sacherová torta so šľahačkou (120g)	4,50 €
Banány v horkej čokoláde s talianskou smotanou a šľahačkou (100g) (7)	4,95 €
Horúce maliny s vanilkovou zmrzlinou (200g) (7)	3,95 €
(maliny, vanilková zmrzlina)	
Palacinka s vanilkovým pudíngom, lesným ovocím a šľahačkou (2ks) (1,3,7)	6,95 €
(palacinka, vanilkový pudíng, lesné ovocie)	
Palacinky plnené malinovým džemom v jazierku čokolády (2ks) so šľahačkou (1,3,7)	6,95 €
(palacinky, čokoláda, živočíšna smotana, domáci malinový džem, šľahačka)	
Štrúdl'a jablková s karamelovou zmrzlinou (150g) (1,3,7)	4,50 €
Zmrzlina (60g) (7) (zmrzlina podľa dennej ponuky)	1,50 €

TEPLÉ OMÁČKY

Omáčka z lesného ovocia (120g)	2,95 €
Hrúbiková smotanová omáčka (120g) (7,16)	2,95 €
Quatro-formaggi smotanová omáčka (120g) (7)	2,95 €
Pfeffer steaková omáčka (120g) (7)	2,95 €
Gorgonzolová omáčka (120g) (7)	2,95 €
Citrónovo-vínová omáčka (120g) (7) Doporučujeme k rybám	2,95 €

DRESSINGY

Francúzsky jemne pikantný dressing (100g) (3,7)	2,50 €
Cesnakový dressing (100g) (3,7)	2,50 €
Jogurtový taliansky dressing (100g) (7)	2,50 €
Tzatziky dressing (100g) (7)	2,50 €
Níkový dressing (100g) (7)	2,50 €
Domáca tatárska omáčka (100g) (3,7)	1,95 €

PRÍLOHOVÉ ŠALÁTY A KOMPÓTY

Paradajkový šalát s červenou cibuľkou (200g)	2,95 €
Uhorkový šalát s červenou cibuľkou (150g)	2,95 €
Šalát miešaný (paradajka, uhorka, červená cibuľa) (200g)	2,95 €
Čertský zeleninový šalát s olivovým olejom (200g)	2,95 €
(paradajka, uhorka, paprika, mix list. šalátov, cibuľa)	
Broskyňový kompót (150g)	2,95 €

PRÍLOHY

Varené zemiaky s topeným maslom (200g) (7)	2,50 €
Zemiaková kaša (200g) (7)	2,50 €
Americké zemiaky so šupkou (200g)	2,50 €
Pečené zemiaky s restovanou cibuľkou a slaninkou (200g)	2,95 €
Belgické hranolky so šupkou (200g)	2,70 €
Steakové hranolky (200g)	2,70 €
Zemiakové hranolky (200g)	2,50 €
Zemiakové dukáty (200g)	1,95 €
Zemiakové chipsy (200g)	2,70 €
Zemiakové rosti (5ks)	2,95 €
Zemiaková placka (1ks) (1,3,7)	1,90 €
Krokety (200g)	2,95 €
Ryža dusená (200g)	2,95 €
Anglická zelenina s bylinkovým maslom (250g) (7)	3,50 €
Chlieb (30g - 40g) (1,3,7)	0,30 €
Toast (cca 20g - 1ks) (1,3,7)	0,30 €

IRON CLUB

Šunka (60g)	1,95 €
Slanina (60g)	1,95 €
Parmezán (30g) (7)	2,50 €
Syr gouda strúhaný (60g) (7)	1,70 €
Írsky cheddar (50g)	1,95 €
Syr niva strúhaný (50g) (7)	1,95 €
Kukurica (30g)	1,20 €
Brokolica (50g)	1,50 €
Chilli papričky (10g)	1,20 €
Uhorky sterilizované (120g)	2,95 €
Vajce (ks) (3)	1,50 €
Čokoláda (100g) (7)	2,90 €
Kyslá smotana (100g) (7)	1,70 €
Kečup (100g)	1,50 €
Horčica (100g) (10)	1,50 €
Sušené paradajky (30g)	1,70 €
Listový baby špenát, rukola (20g)	1,50 €

ORIENTAČNÁ DOBA PRÍPRAVY JEDÁL Z JEDÁLNEHO LÍSTKU JE 45 AŽ 60 MINÚT.

NECHYSTÁME ŽIADNE JEDLO VOPRED, VŠETKO SA PRIPRAVUJE PO OBJEDNÁVKE JEDLA
A NAŠI KUCHÁRI SPRAVIA PRETO VŠETKO, ABY ULAHODILI VAŠIM CHUŤOVÝM BUNKÁM.

**PRI OBJEDNÁVKE POLOVIČNEJ PORCIE JEDLA ÚČTUJEME 70% Z CENY JEDLA,
KEĎŽE JEHO PRÍPRAVA JE IDENTICKÁ AKO PRI CELEJ PORCIÍ.**

ĎAKUJEM VÁM, ŽE STE SI VYBRALI NAŠU REŠTAURÁCIU.

Váha mäsa je uvedená v surovom stave.

Zodpovedný vedúci: Ing. Marcel Alexander
Kuchári: Erik, Patrik, Martin, Mendy, Angelika, Richard

ALERGÉNY

- 1. Obilie obsahujúce glutén**
(t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2. Kôrovce a výrobky z kôrovcov**
- 3. Vajcia a výrobky z vajec**
- 4. Ryby a výrobky z rýb**
- 5. Podzemnica olejná a výrobky z podzemnice olejnej**
- 6. Sója a výrobky zo sóje**
- 7. Mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy**
- 8. Orechy**
(t.j. mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, brazílske orechy, pistácie, makadamské orechy a queenslandské orechy a výrobky z orechov)
- 9. Zeler a výrobky zo zeleru**
- 10. Horčica a výrobky z horčice**
- 11. Sezamové semená a výrobky zo sezamových semien**
- 12. Oxid siričitý a siričitany o koncentrácii viac ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrenej ako oxid siričitý (SO₂)**
- 13. Vlčí bôb a výrobky z neho**
- 14. Mäkkýše a výrobky z nich**
- 15. Med a výrobky z neho**
- 16. Huby a výrobky z nich**