

IRON CLUB

STUDENÉ PREDJEDLÁ

Capresse (120g) (paradajky, mozzarella, bazalka, olivový olej, pizza štangle) (1,3,7)	5,95 €
Prosciutto crudo s mozzarellou, sušené marin. paradajky, olivový olej, pizza štangle (80g/120g) (prosciutto crudo, mozzarella, cherry paradajky, olivový olej, rukola) (1,3,7)	6,95 €

TEPLÉ PREDJEDLÁ

Lahodný kurací toast so strúhaným syrom (100g) (kuracie prsia, toast, strúhaný syr gouda) (1,3,7,9,10)	6,95 €
Grilovaný camembert preliaty brusnicovým dressingom, bylinky, čerstvé ovocie, toast (2ks) (120g) (1,3,7)	6,95 €
Zemiakové placky s liptovskou bryndzou, cibuľka, cvikla (180g) (1,3,7)	6,95 €

RAŇAJKOVÉ MENU (podávame od 8:00 do 10:30 hod.)

Praženica s cibuľkou (3 vajcia, maslo, olej, cibuľa, zeleninová obloha) (3,7)	5,95 €
Praženica s lesnými hříbkami na cibuľke (3 vajcia, cibuľa, lesné hříbiky, zeleninová obloha) (3,7,16)	6,95 €
Gazdovská praženica (3 vajcia, cibuľa, slanina, varené kúsky zemiakov, zeleninová obloha) (3,7)	6,95 €
Hemendex (3 vajcia, šunka, obloha) (3)	6,95 €
Bekendex (3 vajcia, slanina, obloha) (3)	6,95 €
Párky (spišské párky 3ks, zeleninová obloha, horčica) (10)	5,95 €
Šunková omeleta plnená originál írskym cheddarom (3 vajcia, šunka, írsky cheddar) (3,7)	6,95 €

K raňajkovému menu podávame chlieb (3ks)

POLIEVKY

Slepačí vývar s kuracím mäsom, mrkva, cestovina (0,40l) (1,3,7,9)	3,50 €
Cesnaková polievka (0,40l) (slepačí vývar, pasírovaný čerstvý cesnak, syr, krutóny) (1,3,7,9)	2,95 €
Cesnakový krém v bosniaku so strúhaným syrom (0,40l) (1,3,7,9)	6,95 €
Paradajkový krém s bazalkou, hobliny parmezánu (0,40l) (1,3,7)	4,95 €
Šampiňónový krém, mini toasty (0,40l) (1,3,7,16)	5,95 €
Kotlíkový guláš z dvoch druhov mäsa (0,50l) (hovädzie, bravčové, eroš pišta, chlieb 3ks) (1,3,7)	6,95 €
Demikát v bosniaku (0,40l) (1,3,7) (bryndza, smotana 20%, slanina, červená paprika)	6,95 €

DETSKÉ MENU

Kurací stroganov (120g) (kuracie prsia, kečup, horčica, cibuľa, vývar) (7,10)	6,95 €
Vyprážený syr v trojobale (120g) (1,3,7)	5,95 €
Kuracie prsia zapekané so šunkou, broskyňou a syrom, prírodná omáčka (120g) (7)	6,95 €
Kuracie prsia na prírodný spôsob (120g) (3,7)	5,95 €
Kuracie mini rezne v trojobale (120g) (1,3,7)	6,50 €
Špagety s topeným maslom, kečup, strúhaný syr (200g) (1,3,7)	4,95 €

TYPICKÉ SLOVENSKÉ JEDLÁ

Bryndzové halušky s liptovskou bryndzou, pečená slanina, kyslá smotana (300g) (1,3,7)	9,95 €
Východniarske pirohy plnené zemiakovo-bryndzovou plnkou s pečenou slaninou, restovanou cibuľou a kyslou smotanou (300g) (1,3,7)	9,95 €
Lekvárové pirohy (300g) (plnené slivkovým lekvárom s topeným maslom a praženou strúhankou) (1,3,7)	9,95 €
Zemiakové šúľance plnené makom s posýpkou, brusnicovým dressingom a topeným maslom (300g) (1,3,7,13) (posýpka: mak, alebo pražená strúhanka, posyp nekombinujeme)	9,95 €
Zemiakové halušky s olešnickým tvarohom, pečená slanina, kyslá smotana, pažitka (300g) (1,3,7)	9,95 €

HYDINOVÉ MÄSO

Gril. kurací steak sous vide na spôsob chateaubriand, gril. duo fazuľka, jemne pikantný franc. dressing (180g) (3)	11,95 €
Gril. kurací steak s karamelizovanými plátkami pečenej cvikly, jaipur dressing (180g) (3,15)	11,95 €
Čiernohorský kurací rezeň so strúhaným syrom gouda (180g) (1,3,7)	11,95 €
Vyprážené kuracie prsia v trojobale (180g) (1,3,7)	9,95 €

BRAVČOVÉ MÄSO

Iron medailónky z bravč. sviečkovej so šampiňónmi restovanými na cibuľke a dvojfarebnej paprike (180g) (9,16) (jemne pikantné)	12,95 €
Bravčová sviečková v prosciutto crudo na spôsob chateaubriand, gril. sezónna zelenina so strúhaným parmezánom, jemne pikantný francúzsky dressing (180g) (3,9,16)	12,95 €
Slovenská bravčová pochúťka v zemiakovej placke, strúhaný syr gouda (180g) (1,3,7,9,10) (bravčová sviečková, cibuľa, cherry paradajky, dvojfarebná paprika, kečup, horčica, worchester, chilli omáčka, medvedí cesnak, domáca zemiaková placka)	12,95 €
Čiernohorský rezeň z bravčovej sviečkovej, originál írsky cheddar (180g) (1,3,7)	11,95 €
Viedenský šnicel z bravčovej sviečkovej s topeným maslom, brusnicový dressing (180g) (1,3,7)	10,95 €

HOVÄDZIE MÄSO (jedlá z hovädzieho mäsa pripravujeme až po 14:00, resp. na objednávku vopred)

Tatársky biftek (200g) (1,3,7,10) (hovädzia sviečková z býka, cibuľa, cesnak, kečup, horčica, worchester, žltko z vajca, korenie, hrianky 8ks)	24,95 €
Neodporúča sa, aby tepelne nespracované mäso a vajcia konzumovali deti, tehotné ženy, dojčiacie ženy a osoby s oslabenou imunitou.	
Originál stroganov z hovädzej sviečkovice z býka (200g) (7,9,10)	19,95 €
Steak z hovädzej sviečkovej s bylink. maslom, grilovaná sezónna zelenina na olivovom oleji (250g) (7)	24,95 €
Rib - eye steak s grilovanou duo fazuľkou, cibuľou a pečenou slaninou (250g) (7)	24,95 €
Striploin steak s grilovanými šampiňónmi a volským okom (250g) (3,7,16)	24,95 €

RYBY

Steak z lososa na grile (200g) (4,7)	14,95 €
Doblok - losos (10g)	0,70 €
Filety zo pstruha na grile (200g) (4,7)	9,95 €
Doblok - pstruh (10g)	0,50 €

CESTOVINY

Špagety Carbonara (80g/300g) (1,3,7,9)	9,95 €
(špagety, prosciutto crudo, smotana 20%, žltok z vajca, petržlenová vňať, strúhaný parmezán)	
Špagety Milano (100g/300g) (1,3,7)	9,95 €
(špagety, originál talianska pancetta, cherry paradajky, cibuľa, cesnak, pelatti, bazalka, strúhaný parmezán)	
Penne quattro - formaggi s kuracími rezancami, šunkou a strúhaným parmezánom (100g/300g) (1,3,7,9)	9,95 €
(semolínové penne, kuracie kúsky, pražská šunka, quattro-formaggi omáčka, smotana 20%, parmezán)	
Penne Salmon (100g/300g) (1,3,4,7,9)	14,95 €
(penne, losos, smotana 20%, cesnak, petržlenová vňať, sušené paradajky, špenát, biele víno, parmezán)	

RIZOTO

Cisárske rizoto s kuracími rezancami a struhaným syrom gouda (100g/300g) (7,9)	8,95 €
(dlhozrná ryža, kuracie prsia, maslo, cibuľa, cesnak, kukurica, hrášok, baby karotka, slepačí vývar, strúhaný syr gouda)	
Thajské karí rizoto so siamskou zeleninou a rezancami z bravč. sviečkovice (100g/300g) (6,7,9,15,16)	9,95 €
(dlhozrná ryža, bravčová panenka, rezance z omelety, siamská zeleninová zmes, sójová omáčka, thajské karí korenie, biele víno, med, vývar, rezance čerstvého póru)	
Jemne pikantné rizoto s rezancami z hovädzej sviečkovej, hrúbikmi a parmezánom (100g/300g) (7,9,16))	13,95 €
(arborio ryža, hovädzia sviečkovica, hrúbiky, cibuľa, cesnak, chilli paprička, smotana 20%, biele víno, vývar, hobliny parmezánu)	
Rizoto Spinachi s gorgonzolou a kuracím steakom na spôsob chateaubriand (180g/300g) (7,9)	9,95 €
(arborio ryža, kuracie prsia, gorgonzola, baby špenát, cesnak, sušené marinované paradajky, smotana 20%, vývar, parmezán)	

BEZMÄSITÉ JEDLÁ

Vyprážený syr v cornflakes strúhanke, domáca tatárska omáčka (150g) (1,3,7)	8,95 €
Gril. halloumi syr (200g) (mix listových šalátov, cherry paradajky, olivový olej, pizza štangle) (1,3,7)	9,50 €
Smotanové arborio rizoto s maslovou tekvicou, sušenými paradajkami a baby špenátom so strúhaným parmezánom (300g) (7,9)	9,95 €
Stroganov z lahôdkového tofu (200g) (7,10)	9,50 €
Iron šalát s grilovaným kozím syrom (100g/300g) (1,3,7)	11,95 €
(pečená tekvica, ľadový šalát, baby špenát, pomaranč, sušené brusnice, grilovaný kozí syr, olivový olej), pizza štangle	
Listový šalát s cviklovým carpacciom a grilovaným kozím syrom (100g/300g) (7,8,15)	11,95 €
(kozí syr, ľadový šalát, mix listových šalátov, pečená cvikla, vlašské orechy, iron olivový dressing: vlašské orechy, cesnak, citrón, med, pomarančová šťava, korenie, pizza štangle)	

OBEDOVÉ ŠALÁTY

Isabel šalát s grilovanými kuracím steakom na spôsob chateaubriand (180g/300g) (3,8)	9,95 €
(kuracie prsia, ľadový šalát, mix listových šalátov/podľa dostupnosti/, cherry paradajky, uhorky, syr, francúzsky jemne pikantný dressing, mandľové lupienky, pizza štangle)	
Chicken šalát s vypráženým kuracím steakom na spôsob chateaubriand (150g/300g) (1,3,7)	9,95 €
(kuracie prsia, ľadový šalát, mix listových šalátov (podľa dostupnosti), cherry paradajky, uhorky, jaipur dressing, pizza štangle)	

DEZERTY

Tiramisu Classic (120g) (1,3,7)	4,95 €
Sacherová torta so šľahačkou /bezgluténová/ (120g) (3,6,7)	4,95 €
Banány v horkej čokoláde s talianskou smotanou a šľahačkou (100g) (7)	4,95 €
Horúce maliny s vanilkovou zmrzlinou (200g) (7) (maliny, vanilková zmrzlina)	4,50 €
Palacinka s vanilkovým pudíngom, lesným ovocím a šľahačkou (2ks) (1,3,7)	8,95 €
(palacinka, vanilkový pudíng, lesné ovocie)	
Palacinky plnené malinovým džemom v jazierku čokolády so šľahačkou (2 ks) (1,3,7)	8,95 €
(palacinky, čokoláda, smotana 20%, domáci malinový džem, šľahačka)	
Štrúďľa jablková s vanilkovou zmrzlinou (150g) (1,3,7)	4,95 €
Zmrzlina (60g) (7) (zmrzlina podľa dennej ponuky)	1,50 €

TEPLÉ OMÁČKY

Omáčka z lesného ovocia (120g)	2,95 €
Hríbková smotanová omáčka (120g) (7,16)	2,95 €
Quatro-formaggi smotanová omáčka (120g) (7)	2,95 €
Gorgonzolová omáčka (120g) (7)	2,95 €

DRESSINGY

Francúzsky jemne pikantný dressing (100g) (3,7)	2,50 €
Cesnakový dressing (100g) (3,7)	2,50 €
Jogurtový taliansky dressing (100g) (7)	2,50 €
Tzatziky dressing (100g) (7)	2,50 €
Jaipur dressing (100g) (3)	2,50 €
Domáca tatárska omáčka (100g) (3,7)	1,95 €

PRÍLOHOVÉ ŠALÁTY A KOMPÓTY

Paradajkový šalát s červenou cibuľkou (200g)	2,95 €
Uhorkový šalát s červenou cibuľkou (200g)	2,95 €
Šalát miešaný (paradajka, uhorka, červená cibuľa) (200g)	2,95 €
Čerstvý zeleninový šalát s olivovým olejom (200g) (paradajka, uhorka, paprika, ľadový šalát, mix listových šalátov, cibuľa)	2,95 €
Broskyňový kompót (150g)	2,95 €

PRÍLOHY

Grilovaná sezónna zelenina na olivovom oleji (250g)	4,50 €
Dusená anglická zelenina s topeným maslom (250g)	4,50 €
Varené zemiaky s topeným maslom (200g) (7)	2,50 €
Zemiaková kaša (200g) (7)	2,95 €
Americké pečené zemiaky (200g)	2,95 €
Pečené zemiaky s restovanou cibuľou a slaninou (200g)	2,95 €
Belgické hranolky so šupkou (200g)	2,95 €
Steakové hranolky (200g)	2,95 €
Zemiakové hranolky (200g)	2,95 €
Batatové hranolky (200g)	3,50 €
Zemiakové dukáty (200g)	2,95 €
Zemiakové chipsy (200g)	2,95 €
Zemiakové rosti (5ks)	2,95 €
Zemiaková placka (1ks) (1,3,7)	1,95 €
Krokety (200g)	2,95 €
Ryža (200g)	2,95 €

IRON CLUB

Chlieb (30g - 40g) (1,3,7)	0,50 €
Toast (cca 20g / 1ks) (1,3,7)	0,50 €
Šunka (60g)	1,90 €
Slanina (60g)	1,50 €
Parmezán (50g) (7)	2,50 €
Syr gouda strúhaný (50g) (7)	1,50 €
Írsky cheddar (50g) (7)	1,90 €
Syr niva strúhaný (50g) (7)	1,90 €
Kukurica (30g)	1,50 €
Brokolica (50g)	1,95 €
Chilli papričky (10g)	1,20 €
Uhorky sterilizované (120g)	2,95 €
Vajce (1ks) (3)	1,50 €
Čokoláda (7) (100g)	2,95 €
Kyslá smotana (100g) (7)	1,95 €
Horčica (100g)	1,95 €
Kečup (100g) (10)	1,95 €
Sušené paradajky (40g)	1,95 €
Listový šalát (40g)	1,70 €

ORIENTAČNÁ DOBA PRÍPRAVY JEDÁL Z JEDÁLNEHO LÍSTKU JE 45 AŽ 60 MINÚT.

NECHYSTÁME ŽIADNE JEDLO VOPRED, VŠETKO SA PRIPRAVUJE PO OBJEDNÁVKE JEDLA A NAŠI KUCHÁRI SPRAVIA PRETO VŠETKO, ABY ULAHODILI VAŠIM CHUŤOVÝM BUNKÁM.

PRI OBJEDNÁVKE POLOVIČNEJ PORCIE JEDLA ÚČTUJEME 70% Z CENY JEDLA, KEĎŽE JEHO PRÍPRAVA JE IDENTICKÁ AKO PRI CELEJ PORCIÍ.

ĎAKUJEM VÁM, ŽE STE SI VYBRALI NAŠU REŠTAURÁCIU.

Váha mäsa je uvedená v surovom stave.

Zodpovedný vedúci: Ing. Marcel Alexander

ALERGÉNY

- 1. Obilie obsahujúce glutén**
(t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut a vyšľachtené odrody z nich)
- 2. Kôrovce a výrobky z kôrovcov**
- 3. Vajcia a výrobky z vajec**
- 4. Ryby a výrobky z rýb**
- 5. Podzemnica olejná a výrobky z podzemnice olejnej**
- 6. Sója a výrobky zo sóje**
- 7. Mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy**
- 8. Orechy**
(t.j. mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, brazílske orechy, pistácie, makadamské orechy a queenslandské orechy a výrobky z orechov)
- 9. Zeler a výrobky zo zeleru**
- 10. Horčica a výrobky z horčice**
- 11. Sezamové semená a výrobky zo sezamových semien**
- 12. Oxid siričitý a siričitany o koncentrácii viac ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l vyjadrenej ako oxid siričitý (SO₂)**
- 13. Vlčí bôb a výrobky z neho**
- 14. Mäkkýše a výrobky z nich**
- 15. Med a výrobky z neho**
- 16. Huby a výrobky z nich**